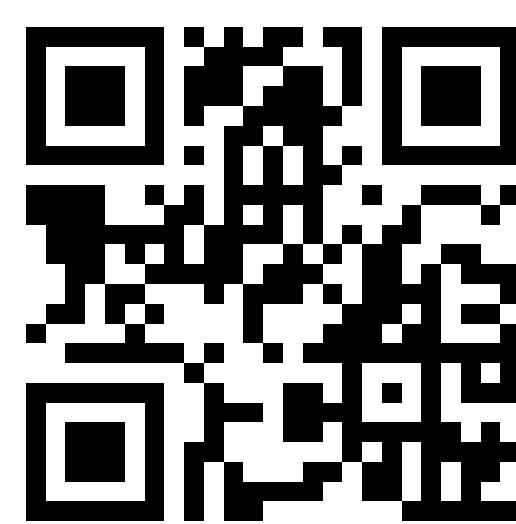


Hjertelig velkommen til Idrettsparken

Finn din idrett?

Her kan du oppleve og prøve forskjellige idretter.
Alle har et talent eller interesse! Besøk alle idrettslagene.

Mer informasjon her:
<http://lierdagene.info/området/idrettsparken/>



Her er veiledende kjøreplan på noen aktiviteter og oppvisninger.

Hele helgen!

Tema	Hvem	Hvor	Hva
Finn din idrett. Besøk idrettslag.	Idretten	Idrettsparken	Aktivitet
Skyter du hardere enn en toppspiller i håndball? Prøv deg med fartsmålert	St-Hallvard og Lier IL Håndball	5'er banen	Aktivitet
Skyt med laser eller kuler? Under kyndig veiledning	Riflen – Skoger og Lier skytterlag.	Bak skolen	Aktivitet
Løkkefotball	Stoppen	7'er banen	Aktivitet
Verdensrekorden på 60m er 6,39. Hva blir Lierdagsrekorden?	Sturla	Friidrettsbanen	Aktivitet
Pusse og stelle hest.	Drammen og Omegn Rideklubb DOR Drammen Rideskole	Idrettsparken	Aktivitet
Skiopplevelser	Sparebank 1 / Lier ski	Smørebusen	Aktivitet
Saft, kaffe og vafler	Idrettskafeen	Idrettskafeen	Beverting

Lørdag

Fra	Til	Tema	Hvem	Hvor	Hva
10:30		Gradering - gøy å se på	Lier NTN Taekwon-Do klubb	Hegghallen	Oppvisning
11:30	13:00	Løkke fotball fra 11-13	Stoppen	7'er banen	Aktivitet
12:00	13:00	Verdensrekordforsøk	Ordføreren	Idrettskaféen	Oppvisning
12:00		Fotballcup: Lier IL, Stoppen, Sylling	Stoppen/Lier IL / Sylling IF	7'er banen	Oppvisning
12:00		Gradering - gøy å se på	Lier Judoklubb	Hegghallen	Oppvisning
13:15	13:45	Skateshow av landets beste	BUA	Skaterampa	Oppvisning
14:00	14:30	Trommeshow	Brincadeiras	Idrettskaféen	Oppvisning
14:00	15:30	Skate-workshop	BUA	Skaterampa	Aktivitet
15:00	15:30	Fotballcup FINALE	Stoppen/Lier IL / Sylling IF	7'er banen	Oppvisning
16:00	16:15	Turnoppvisning	Tranby Turn	Hegghallen	Oppvisning
16:15	16:30	Taekwon-Do oppvisning	Lier NTN Taekwon-Do klubb	Hegghallen	Oppvisning
16:30	17:30	Sandvolleyballkamp	Lier volleyballklubb	Sandvolleyball banen	Oppvisning
16:45	17:00	Judo oppvisning	Lier Judoklubb	Hegghallen	Oppvisning

Søndag

Fra	til	Tema	Hvem	Hvor	Hva
12:00	12:30	Formiddagstrim for alle	Friskis&Svettis Lier	Idrettskaféen	Aktivitet
12:30	12:40	Judo oppvisning - Landslagsutøvere	Lier Judoklubb	Hegghallen	Oppvisning
13:00	13:45	Stoppen United oppvisningskamp	Stoppen	7'er banen	Oppvisning
13:30	15:00	Stjernebesøk av Landslagsutøvere i ski.	Sparebank 1 / Lier ski	Smørebusen	Aktivitet
14:00	14:15	Turnoppvisning	Tranby Turn	Hegghallen	Oppvisning
14:30	14:45	Taekwon-Do oppvisning	Lier NTN Taekwon-Do klubb	Hegghallen	Oppvisning



OBS: Aktiviteter gjøres på eget ansvar. Lytt til veilederne.

SpareBank 1